

Van netwerk ontwerpen naar netwerkzorg

De afgelopen maanden is een belangrijke stap gezet: van het samen ontwerpen van het Spierziekten Zorgnetwerk naar de eerste stap in het organiseren van netwerkzorg. De cocreatiesessie maakte duidelijk dat de basis er ligt. De volgende fase draait om concrete minimumafspraken, regionale samenwerking en implementatie: wat spreken we met elkaar af, wie doet wat en wat is nodig om GeSp-teams duurzaam te laten functioneren?

Wat kunnen beoogde Gespecialiseerde Spierziekten (GeSp) revalidatieteams nu al doen?

- Bespreek intern wie binnen de organisatie het aanspreekpunt voor spierziekten is.
- Breng de belangrijkste regionale contacten en samenwerkingspartners in kaart.
- Leg het normendocument naast de huidige werkwijze: wat is al op orde en waar zijn nog stappen nodig?

28 oktober: start van de implementatiefase

Op 28 oktober komen revalidatieartsen van beoogde GeSp teams, patiënten en bestuurders op uitnodiging van Revalidatie Nederland, de Vereniging van Revalidatieartsen en Spierziekten Nederland bijeen in revalidatiecentrum Klimmendaal in Arnhem. Centraal staan de eigen “driehoek”, de verbinding in de regio en de concrete startvoorwaarden voor GeSp. De bijeenkomst markeert de overgang van plannen maken naar uitvoeren. We gebruiken de opbrengsten om de regionale implementatie verder te concretiseren en afspraken te maken over onder meer samenwerking en uitkomstmaten.

Van inhoudelijk model naar duurzame organisatie

Naast de inhoudelijke ontwikkeling werken we de bestuurlijke kant verder uit. Governance, mandaat, organisatie en financiering moeten helder genoeg zijn om besluiten te kunnen nemen en regionale samenwerking langdurig te ondersteunen. Daarmee bouwen we niet alleen aan een netwerk op papier, maar aan een structuur die in de praktijk kan blijven werken.

Wat gebeurt er de komende maanden?

September–oktober 2026	Opbrengsten van cocreatie vertalen naar minimumafspraken en voorbereiding van de regionale implementatie.
28 oktober 2026	Bijeenkomst met teams, regionale partners en bestuurders: concretiseren van de startvoorwaarden voor GeSp en de regionale verbinding.
Najaar 2026	Governance, mandaat, organisatie en financiering verder uitwerken, parallel aan de inhoudelijke implementatie.
Tot December 2026	Concrete vervolgaafspraken vastleggen en de achterban meenemen in de volgende fase van het Zorgnetwerk.

Lespakket: gebruik het gesprek als startpunt

Het lespakket voor het Spierziekten Zorgnetwerk blijft beschikbaar voor professionals en bestuurders. Het kan worden gebruikt om binnen de eigen organisatie het gesprek te voeren over deskundigheid, samenwerking en de inrichting van spierziektenzorg. Juist nu de implementatiefase start, is het een praktisch hulpmiddel om teams en management samen naar de huidige situatie en de gewenste ontwikkeling te laten kijken.

Less is More en het Zorgnetwerk: dezelfde beweging

Ook binnen het Less is More-project rond organisatie van zorg in het FSHD expertisecentrum verschuift de aandacht van standaard, tijdsgebonden controles naar passende follow-up op maat. De herziene richtlijnmodule beschrijft een individueel plan met randvoorwaarden voor goede zorg. Dat sluit direct aan bij de ontwikkeling van het Zorgnetwerk: zorg dichtbij waar dat kan, expertise beschikbaar waar dat nodig is, en heldere samenwerking tussen het expertisecentrum en de regionale GeSp-teams. De commentaarronde op de FSHD-module is inmiddels verwerkt. De module wordt in oktober ter autorisatie aangeboden aan de betrokken beroepsverenigingen. Daarmee komen richtlijnontwikkeling en netwerkontwikkeling steeds dichterbij elkaar: niet alleen beschrijven wat passende zorg is, maar ook organiseren hoe die zorg daadwerkelijk geleverd kan worden.

Een bijzondere ontmoeting tijdens Less is More

Tijdens het Less is More-congres op 10 september in Nieuwegein was ook Koningin Máxima aanwezig. De Duplobrug vormde daar een tastbaar beeld van de beweging die we willen maken: niet steeds nieuwe “blokjes” toevoegen (wat koningin Maxima in eerste instantie wel deed, maar ze corrigeerde zichzelf snel en haalde er een blokje af met de woorden ‘dit is vast te makkelijk’), maar kritisch kijken welke zorg echt waarde toevoegt en hoe onderdelen beter met elkaar verbonden kunnen worden. Een boodschap die naadloos aansluit bij de volgende fase van het Spierziekten Zorgnetwerk.



*Less is More-congres, projectvoorzitter Nicole Voet in gesprek met Maxima
10 september 2026. Foto: Sjors Evers*

Samen maken we de stap van netwerk ontwerpen naar netwerkzorg.

Meer informatie: info@spierziektenzorg.net