



Herstelmogelijkheden in de vroege fase na licht traumatisch hoofd/hersenletsel

4 april 2025
Congrescentrum
Antropia Driebergen



Geachte collega,

In Nederland lopen naar schatting 80.000-100.000 mensen per jaar traumatisch hersenletsel op (LTH). Hiervan is ongeveer 85% doorgaans licht traumatisch hoofd/hersenletsel (hersenschudding).

In de meeste gevallen (ongeveer 80%) houdt men hier geen blijvende schade aan over en herstelt men binnen 4-6 weken. In 20% van de gevallen (1 op de 5!) kan herstel langer duren en/of onvolledig zijn. Van belang is dan in de vroege herstelfase de juiste adviezen te geven en/of behandelingen in te zetten om tot optimaal herstel te komen.

Tijdens dit multidisciplinaire symposium staan we stil bij de problematiek rondom de diagnostiek en behandeling van licht traumatisch hoofd/hersenletsel in de vroege herstelfase. Wat is het (huidige) beleid en wat zijn de nieuwste inzichten in de herstelmogelijkheden in de acute fase na LTH? Wanneer is vroeg ingrijpen noodzakelijk, welke opties zijn er voor ons als behandelaars?

Aan dit symposium wordt meegewerkt door de diverse beroepsverenigingen die betrokken zijn bij de diagnostiek en behandeling van LTH, zoals de neurologen, revalidatieartsen, sportartsen, bedrijfs- en arbeidsgeneeskundigen. Daarnaast willen we ook de huisartsen, psychologen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, en andere (para) medici van harte uitnodigen zich aan te melden.

We bieden in de ochtend een plenair programma aan met prominente sprekers en in de middag kunt u een keuze maken uit een gevarieerd aanbod aan parallelsessies.

We hopen u op 4 april 2025 in Driebergen-Zeist te mogen begroeten,

Met collegiale groet,
Drs. Elsbeth Spakman – van de Graaf, revalidatiearts Hersenplan

Mede namens:
De programmacommissie

Edwin Goedhart, sportarts
Hannie Groenendijk, bedrijfsarts
Bram Jacobs, neuroloog
Elbrich Jagersma, revalidatiearts
Erik van Wensen, neuroloog
Fieke Willems, neuroloog

Dit symposium is een initiatief van Hersenplan

Ochtend: plenair programma:

- Licht traumatisch hersenletsel: de acute fase en wat we allemaal (nog niet) weten
Bram Jacobs, neuroloog UMCG
- Gedoseerde activatie in de vroege fase na licht traumatisch hoofd/hersenletsel
Elsbeth Spakman – van de Graaf, revalidatiearts Hersenplan
- Sport en hersenletsel
Edwin Goedhart, sportarts, KNVB

Middag: parallelsessies

- Diagnostiek en behandeling duizeligheid
- Actieve aanpak bij LTH; dempen of juist stimuleren?
- The Class, een initiatief van de Hersenstichting
- Traumabehandeling na LTH
- NEK-onderzoek en behandeling na LTH
- Ergotherapie en re-integratie bij Licht Traumatisch Hersenletsel
- De weg naar herstel na LTH, wanneer weer werken en sporten?
- Interventies bij Auditieve Overprikkeling
- Benigne paroxysmale positieduizeligheid (BPPD)
- Overprikkeling na hersenletsel
- Functionele optometrie bij LTH
- Exposure therapie vanaf 3 maanden na LTH

Doelgroepen en accreditatie

Dit symposium is toegankelijk voor neurologen, revalidatieartsen, sportartsen, bedrijfs- en arbeidsgeneeskundigen, huisartsen, psychologen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten en alle (para) medici die betrokken zijn bij de zorg voor mensen met hersenletsel. Er wordt accreditatie aangevraagd.

Organisatie en aanmelden

Het symposium is een initiatief van Hersenplan en wordt georganiseerd door de baar advies en organisatie. Voor vragen kunt u contact opnemen via info@debaar.net

U kunt zich aanmelden via: <https://bit.ly/LTH-symposium>