

Meer info over sport en neurologie

Sport is bedoeld als een gezond en leuk tijdverdrijf ter bevordering van de gezondheid van lichaam en geest. Met een juiste mix van talent en doorzettingsvermogen kun je sport zelfs op professioneel niveau bedrijven. Maar doordat sport soms veel van het lichaam vergt, kunnen er diverse lichamelijke ongemakken ontstaan, waaronder ook zeer uiteenlopende neurologische problemen. Dat kunnen heel algemene problemen zijn zoals hoofdpijn, duizeligheid en rugpijn. Maar ook heel specifieke neurologische problematiek komt voor zoals de focale taak-specifiek dystonieën bij sporters, rabdomyolyse bij intensief sporten of diverse zenuw-entrapments bij bepaalde sporten. Bij diverse sporten komt licht traumatisch schedel-hersenletsel (LTSH) veelvuldig voor. Dan is het van groot belang om in de acute fase, en zo nodig de fase erna, op de juiste wijze een diagnose te stellen en beleid in te zetten.

Sporters, en zeker topsporters, hebben met hun unieke eigenschappen behoefte aan specifieke expertise in benadering, gericht op niveau en naar soort sport om bijvoorbeeld veelvuldige bezoeken aan diverse medisch specialisten te voorkomen. Hiermee zijn de belangen van de sporters, de betrokken artsen en de kosten gediend.

Het belang van preventie van een hersenschudding bij sport is de afgelopen jaren in tal van sporten doorgedrongen. Zo is de helm niet meer weg te denken bij racefietsen, mountainbiken en skiën. Maar er zijn nog talloze andere sporten en aanverwante manieren van bewegen waarvoor preventief nog veel bereikt kan worden door het dragen van een helm.