

# Jaarverslag 2021 -- Vereniging Arts-Assistenten Neurologie (VAAN)

Namens het VAAN bestuur 2021/2022

## **Zittende leden**

Marleen van Coevorden  
Linda Spruijt  
Robert-Jan Goldhoorn  
Femke Dessens  
Hanneke Sartorius  
Inge Verheijen  
Eline Hamilton  
Pascale van Iersel  
Baukje van der Star  
Merve Ulubas  
Loes van Boxmeer  
Daan Fritz (penningmeester)  
Juliette Santing  
Wieke Eggink (secretaris)  
Esther Boot (voorzitter)

## **Vertrekkende leden**

Ghislaine Meelis  
Jeske van Pamelan  
Meinie Seelen  
Madieke Liem  
Rik Reinink  
Linda Remijn

## **Inleiding**

In dit jaarverslag geven wij jullie een overzicht van onze activiteiten van het afgelopen jaar, gebaseerd op het product van de strategiesessie in januari 2021, waarin wij als VAAN een viertal speerpunten hebben opgesteld. De opbrengst van de speerpunten is tijdens de ALV in december teruggekoppeld. Omdat wij als VAAN meer focus wilden aanbrengen in onze activiteiten en meer wilden werken vanuit onze eigen speerpunten, hebben wij kritisch gekeken in welke NVN-commissies en werkgroepen een VAAN-bestuurslid zitting moest nemen, of wanneer dit ook een algemeen VAAN-lid kon zijn. Hierbij is rekening gehouden met welke commissie/werkgroep inhoudelijk gaat over zaken die direct betrekking hebben op de opleiding Neurologie waardoor directe terugkoppeling in het bestuur noodzakelijk is. Deze stap heeft ertoe geleid dat algemene VAAN-leden meer betrokken zijn geraakt bij NVN-activiteiten en dat het VAAN-bestuur meer tijd heeft voor de focus op speerpunten.

## **COVID-19**

De COVID-19 pandemie heeft ook het jaar 2021 beïnvloed. Echter, de COVID-19 pandemie lijkt de opleiding neurologie nauwelijks te hebben geraakt als het gaat om de noodzaak tot het verlengen van de opleiding. De totale verlenging van alle AIOS neurologie welke bij de RGS is aangevraagd vanwege de COVID-19 pandemie is slechts 3 maanden.

## **Speerpunten VAAN 2021**

In januari 2021 vond met het gehele VAAN bestuur een strategiesessie plaats, waarbij er vier speerpunten voor het afgelopen jaar zijn opgesteld. Per speerpunt is er aan de slag gegaan met acties en activiteiten, die hieronder in het kort zijn samengevat.

### 1. Verbinden

Het doel van dit speerpunt was om te verbinden met onze achterban en met de NVN. Om dit te bereiken hebben we:

- Een LinkedIn pagina gemaakt waarop actief content wordt gedeeld.
- De vier vragen van de VAAN in het leven geroepen om meer inzicht te krijgen in wat onze achterban belangrijk vindt.
- Bijgedragen aan de nieuwe NVN-website waarop de VAAN goed zichtbaar is.
- Nieuwe AIOS krijgen een warm welkom met een gemoderniseerde brief en een reflexhamer.
- Tweemaal per jaar een vergadering met het NVN bestuur in het leven geroepen.

### *Voor de toekomst*

Op de planning nog een eerstejaarsborrel en het lustrum voor het 40-jarig bestaan van de VAAN.

### 2. Doelmatig door je opleiding

Vakoverstijgende thema's (zoals o.a. doelmatigheid, medisch leiderschap) zijn naast medische competenties belangrijk voor het werken als medisch specialist. Opleiders en AIOS zijn enthousiast over het ontwikkelen van deze competenties, maar er blijkt desondanks dat er vaak geen tijd voor gemaakt wordt binnen de opleiding. De VAAN heeft met Marijke Eurlings (opleider Spaarne Gasthuis en lid van het Kernconsilium Neurologie (KCN)) een voorstel geschreven om binnen de opleiding op elk moment tijd te kunnen krijgen voor het ontwikkelen van deze competenties. Het voorstel is enthousiast ontvangen door het KCN.

Binnen dit speerpunt is tevens een begin gemaakt met een kostenposter, om AIOS bewuster te maken van de kosten van zorg. Zorgevaluatie onderzoek is een belangrijk onderdeel van doelmatige zorg, de commissie ZEN (zorg evaluatie neurologie) houdt toezicht op zorgevaluatie onderzoek en ondersteunt NVN-leden bij subsidieaanvragen. Dit gebeurt naar aan de hand van de NVN kennisagenda. In 2022 zal een nieuwe NVN-kennisagenda worden gemaakt. Er zijn een drietal AIOS betrokken om hieraan bij te dragen.

#### *Voor de toekomst*

Komend jaar zal het KCN het voorstel over vakoverstijgende thema's presenteren aan het PCN (plenair consilium), voor een breder draagvlak en implementatie. Daarnaast zullen de kostenposter en de NVN kennisagenda in 2022 gepresenteerd worden.

### 3. Werkdruk en werkplezier

De enquête 'gezond en veilig werken' van DJS liet opnieuw zien dat er onder AIOS sprake is van hoge werkdruk en een verhoogde kans op burn-out. Om voor AIOS neurologie in dit kader actie te kunnen ondernemen, werden de neurologie specifieke uitkomsten van de DJS enquête opgevraagd en er werd een korte uitvraag over werkuren gedaan onder VAAN leden. Belangrijke uitkomsten waren dat:

- Meer dan 50% structureel overwerkt,
- Slechts 10% gecompenseerd wordt voor overwerk
- Vervanging voor langdurige uitval of zwangerschap slechts in 40% wordt geregeld
- Rond de 37% van de AIOS geen lunchpauze neemt
- AIOS desondanks wel enthousiast zijn over de opleiding

De uitkomsten werden besproken tijdens een gezamenlijk bestuursvergadering van de NVN en de VAAN, en ook binnen het KCN, waarbij de problemen van de verhoogde werkdruk erkend werden door het KCN. Om concrete actiepunten te formuleren is een werkgroep opgesteld (bestaande uit: VAAN-bestuursleden en Marijke Eurlings), gericht op het verlagen van de werkdruk en het behouden van werkplezier. Ook werd besloten dat VAAN vergaderingen niet meer gepland worden in de avonden, maar onder werktijd tussen 16:00-18:00.

#### *Voor de toekomst*

In 2022 zal dit onderwerp een verder vervolg krijgen, waarbij we gaan kijken hoe we concrete acties kunnen uitvoeren om dit onderwerp te agenderen binnen de NVN en ook kijken hoe wij als VAAN kunnen bijdragen aan het verlagen van de werkdruk en verhogen van werkplezier.

### 4. Opleiden in de volle breedte

Dit speerpunt is tot stand gekomen omdat ons vak zich snel doorontwikkeld, waarbij er toenemende mate van complexiteit is, wat hyperspecialisatie in de hand werkt. Hierdoor ontstaat het gevaar dat opleiden in de volle breedte niet meer mogelijk is. Wij staan achter hetgeen wat in ons opleidingsplan (Neuron2, bijlage 9) geschreven staat: 'Van de neuroloog wordt verwacht dat hij in alle thema's bekwaam is.' De huidige opleidingskaders spelen hierin een beperkende rol.

### *Standpunt VAAN over regionaal opleiden*

Als VAAN hebben we besloten binnen dit speerpunt een standpunt op te stellen, welke we aan konden bieden aan het KCN. Na inventarisatie onder de kliniekvertegenwoordigers bleek: ongeveer de helft geeft aan dat er één of meer thema's niet aan bod komen en bijna iedereen (>90%) geeft aan dat één of meer thema's onvoldoende aanbod komen in de regio. Dit wordt door minder dan de helft als probleem gezien. Dit is een grove inventarisatie, welke we momenteel nog optimaliseren. Aan de hand van deze kennis hebben we de volgende aanbevelingen geschreven:

- Ga na of de thema's beschikbaar zijn in de regio, soms is het zo dat het wel mogelijk is, maar niet opgenomen is in het opleidingsplan.
- Maak concrete afspraken over invulling academisch/perifeer jaar binnen de regio.
- Als het ontbrekende thema niet beschikbaar is in de opleidingsregio, dan is het noodzakelijk dat het binnen de basisopleiding elders gedaan kan worden.

### *VAAN landelijk onderwijs*

Daarnaast proberen wij door middel van het VAAN digitaal landelijk onderwijs te ondersteunen in het opleiden in de volle breedte.

### *Voor de toekomst*

Echter, op de lange termijn lijkt een regionale opleiding onvermijdelijk; en we hebben het KCN gevraagd hier zich over uit te spreken en een handreiking voor te maken. Dit is ook aangenomen en staat voor komend jaar hun planning.

## **Algemene opleiding(sactiviteiten)**

Als neurologen van de toekomst kouden we ons veel bezig met het verbeteren van de opleiding tot neuroloog in Nederland. Hieronder vinden jullie punten waar we ons mee bezig gehouden hebben.

### Doorontwikkeling Neuron2

Doorontwikkeling Neuron2, ons opleidingsplan Neuron2 is een dynamisch opleidingsplan, waarin er zaken worden gewijzigd en toegevoegd. Vanuit de VAAN zijn we hier nauw bij betrokken.

Een aantal belangrijke punten zijn:

- Het opleidingsplan voor de kinderneurologie is herschreven in samenwerking met de NVKN waarbij het opleidingsplan nu meer aansluit bij Neuron2. Er kan nu voor het opleidingsplan kinderneurologie ook gebruik gemaakt worden van KBAs. Zodra dit opleidingsplan beschikbaar komt zullen jullie hiervan op de hoogte gesteld worden.
- OSATs (vaardigheidstoetsingen, bijv. LP) worden verwijderd omdat ze niet worden gebruikt.
- Het e-portfolio blijft in ontwikkeling, mocht je tegen zaken aanlopen laat het ons weten, het e-portfolio moet het ons vooral gemakkelijker maken en de lijstjes met Reconcept zijn kort.

### *Voor de toekomst*

Het komende jaar gaat deze werkgroep zich vooral bezighouden met de volgende zaken: uitwerking van de vakoverstijgende vaardigheden, gezien men het toch lastig vindt om deze invulling te geven en ook de vraag bestaat of dit allemaal binnen de opleiding moet of dat er bijvoorbeeld een soort keuzemenu kan ontstaan. Het inbouwen van de thema's van opleiden 2025; waaronder intra-/interprofessioneel opleiden.

### Korting op de opleidingsduur

Tijdens de ALV in Maart werd verduidelijking gevraagd van de regels m.b.t. korten op de opleiding, gezien er in sommige klinieken gekort werd op de verdiepingstijd. Dit werd door ons uitgezocht en het volgende werd door de kliniek vertegenwoordigers teruggekoppeld aan de AIOS: In principe kan gekort worden op alle opleidingsonderdelen, waarvoor al eerder competenties verworven zijn. In de praktijk zal dit vooral de algemene neurologie (zaalwerk, SEH) zijn tijdens een ANIOS periode. Het is natuurlijk ook voorstelbaar dat iemand bijvoorbeeld als ANIOS neurochirurgie heeft gewerkt en op die manier al voldoende zicht heeft op het werk van de neurochirurg (mits de behaalde competenties op de een of andere manier zijn gedocumenteerd).

Hierop zijn twee uitzonderingen:

- AIOS-en die instromen in een universitair centrum moeten minimaal 12 maanden van de opleiding volgen in een niet-universitaire opleidingsinstelling (Besluit Neurologie; in bijlage). Daar komt het punt van niet korten op de perifere stage vandaan.
- Verder ligt ook de duur van de verdiepingsstage vast op 12 maanden (Besluit Neurologie).

### NVN Opleidingsdag 2021

Het thema van afgelopen jaar was *'Persoonlijk leiderschap: van denken naar doen'*. Waarbij er tijdens verschillende workshops de volgende zaken naar voor kwamen: er zijn heel veel interessante mogelijkheden als het gaat over opleiding en individualisering; denk aan vakoverstijgende thema's, verdieping, intra-professionele stages enz. Echter, daardoor is het ook lastig om het te overzien en hoe dit binnen de opleiding past. Daarnaast kwam naar voren dat persoonlijke ontwikkeling van de AIOS onvoldoende aan bod komt tijdens de jaargesprekken, dit komt vaak omdat er veel afvinklijstjes zijn waardoor er geen ruimte is.

### *Voor de toekomst*


Het KCN gaat nadenken over een format voor het opleidingsgesprek waarbij voldoende ruimte komt voor individualisering en persoonlijke ontwikkeling, bij voorkeur gelinkt aan Reconcept.

### Opleiden 2025.

Opleiden 2025 is een visiedocument van Federatie Medisch Specialist (FMS) wat aansluit bij Medisch Specialist 2025. De NVN werd in 2020 geselecteerd voor de pilot digitale leeromgeving (DLO). Met behulp van vele AIOS uit het land, en onder hoge tijdsdruk zijn een tweetal deelprojecten uitgerold, waarvan één al in werking is. Ten eerste is een standaardsjabloon gemaakt voor de AIOS dagen, waarbij jaargang 1 & 2 al hebben mogen werken met deze DLO. De evaluatie laat zien dat het DLO goed bevalt, en zodoende wordt er hard gewerkt om ook andere jaargangen volledig in de DLO aan te kunnen bieden. Daarnaast is ook gewerkt aan het deelproject neuroradiologie voor in de DLO in samenwerking met de radiologie. Hierdoor is de voortgang iets minder snel dan het andere deelproject. De content voor de module herseninfarct is klaar en de module hersenbloeding in de maak.

### *Voor de toekomst*

Het plan voor komend jaar is om alle AIOS onderwijsdagen in de DLO op te nemen, hierin de herintreder neuropathologie mee te nemen, het deelproject neuroradiologie af te ronden, een koppeling te maken met Reconcept, zodat onze uitkomsten daarin beschikbaar komen, en andere onderwijszaken zoals ons landelijk onderwijs een plekje te geven. Tevens is het belangrijk dat er een



plan komt over het beheer van de DLO, zodat het ook een duurzame ontwikkeling wordt. Dit zal in de NVN werkgroep scholingscontinuüm verder uitgewerkt worden.

Dienstbelasting.

De meting van de dienstbelasting was vorig jaar uitgesteld vanwege de COVID-19 pandemie. Derhalve zijn we deze prospectieve meting in 2021 gestart. Deze data zullen in 2022 geanalyseerd worden en nadien gedeeld worden met verschillende gremia, waaronder onze leden (ALV) en het KCN. Het uiteindelijke doel is om trends te kunnen zien en te zorgen dat er een maximum komt voor het percentage diensten binnen de opleiding Neurologie.