



Idiopathische Intra craniële Hypertensie (IIH)

Wat is het?

(Idiopathische) Intracranieële hypertensie betekent verhoogde druk in het hoofd, zonder duidelijke oorzaak. Hierbij kan lange tijd druk op de oogzenuw ontstaan. Dat kan schade geven die niet meer weggaat.

Wat zijn de klachten?

Hoofdpijn, misselijkheid en overgeven met visusklachten. Dit laatste betekent dat u moeite heeft met kijken, vaak wazig ziet en dubbel ziet.

Wat is de oorzaak?

Meestal is de oorzaak onbekend. Wel komt het vaker voor bij jonge vrouwen die te zwaar zijn, de anticonceptiepil slikken en er ook bij roken. Maar ook zonder deze oorzaken kan je IIH krijgen. Soms kunnen medicijnen of te veel gebruik van bijvoorbeeld vitamine A de oorzaak zijn.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Er wordt meestal een MRI-scan van uw hoofd gemaakt om zeker te weten dat er geen andere oorzaak voor de klachten is. Maar bij de diagnose IIH zie je geen afwijkingen op de MRI. Daar is een ruggenprik voor nodig. Daarmee kan de verhoogde hersenvocht-druk worden gemeten. De oogarts en neuroloog kunnen een verhoogde druk in de oogzenuw zien.

Prognose

Bij sommige patiënten gaat het vanzelf beter. Bij veel andere patiënten kunnen medicijnen en/of een chirurgische behandeling helpen voor hun klachten. Een aantal patiënten blijft klachten houden, ook als ze een behandeling krijgen.

Welke behandeling is mogelijk?

De behandeling moet ervoor zorgen dat de patiënt minder hoofdpijn heeft en geen schade aan de oogzenuw krijgt. De arts kan medicijnen geven, of het advies geven om te stoppen met medicijnen. Maar dit helpt niet altijd. Patiënten die de pil gebruiken krijgen het advies om daarmee te stoppen. Rokers krijgen het advies om te stoppen met roken. Patiënten die te zwaar zijn, krijgen het advies om af te vallen. Er kan ook gekozen worden voor een aantal ruggenprikken om het hersenvocht te verminderen en daarmee de druk (tijdelijk) te verlagen. Soms brengt de arts een drain in de hersenkamers in, zodat het hersenvocht weg kan lopen. Op die manier kan de druk laag gehouden worden.