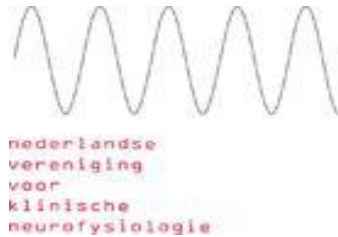




Nederlandse Vereniging  
voor Neurologie



## Klinische Neurofysiologie - EEG

### Inleiding

Een EEG is een klinisch neurofysiologisch onderzoek. In deze folder leest u wat er bij dit onderzoek ongeveer gebeurt. Het onderzoek kan in elk ziekenhuis een beetje anders zijn. Meestal kan u in uw eigen ziekenhuis een informatiefolder krijgen.

### Doel van het onderzoek

De afkorting EEG staat voor Elektro-EncephaloGrafie. Met dit onderzoek meten we de elektrische activiteit van de hersenen. Zo krijgen we informatie over hoe de hersenen werken. Dit onderzoek is bedoeld voor mensen die ziekten of klachten hebben die iets te maken (kunnen) hebben met de hersenen. Let op: met een EEG kunnen géén gedachten worden gelezen of emoties worden gemeten.

### Vorbereiding

- Was uw haar de dag vóór het onderzoek heel goed. Gebruik geen haarlak, haarvet of gel.
- Draag geen oorsieraden. U moet uw gehoorapparaat soms uitdoen om storing te voorkomen.
- U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.
- Medicijnen kunnen invloed hebben op het EEG. Maak daarom thuis alvast een lijstje met de medicijnen die u gebruikt en geef dit aan de laborant. Voor het onderzoek mag u gewoon uw medicijnen gebruiken, behalve als uw specialist iets anders met u heeft afgesproken.

### Het onderzoek

Een special opgeleide laborant doet dit onderzoek bij u. De laborant meet uw hersenactiviteit via elektroden op uw hoofd. Die zijn met draden verbonden met het meetapparaat. Dit kan op twee manieren:

1. Met losse elektroden  
Eerst wordt met een meetlint gemeten op welke plekken op uw hoofd de elektroden moeten komen. Hier wordt uw huid ontvet met een korrelige crème. De metalen elektrode plaatjes worden daarna met pasta op uw hoofd vastgemaakt. De elektroden kunnen ook met lijm worden vastgemaakt. Daarna wordt met een bot naaldje de huid ruwer gemaakt. Dit kan een vervelend gevoel zijn.
2. Met elektroden in een soort badmuts  
U krijgt een soort badmuts op uw hoofd. Via een gaatje in de elektrode wordt de huid hieronder met een bot naaldje ruwer gemaakt en wordt wat geleidingsgel aangebracht. Het ruwer maken van de huid kan een vervelend gevoel zijn.

Naast de elektroden op het hoofd kunnen ook op andere plaatsen elektroden worden geplaatst. Bijvoorbeeld om uw hartslag en ademhaling te meten.

Het plaatsen en controleren van de elektroden duurt 15 tot 30 minuten. De registratie van het EEG duurt 20-30 minuten. Dit kan langer zijn als de specialist meer onderzoeksvragen heeft gesteld.

Vaak wordt bij het EEG tegelijk een video-opname van u gemaakt. Deze opname gebruikt de arts alleen als extra hulp bij het beoordelen van het EEG. Zo kan de arts achteraf beter zien of er een relatie is tussen lichamelijke verschijnselen en bepaalde afwijkingen of storingen op het EEG.

### Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u zo ontspannen mogelijk op een onderzoeksbank, de meeste tijd met de ogen dicht. U krijgt opdrachten om te kunnen zien of er iets verandert in uw hersenfunctie. Deze opdrachten kunnen zijn: uw

ogen openen en sluiten, een paar minuten diep zuchten en vuisten maken. Daarnaast kunnen de hersenen nog korte tijd worden geprikkeld met lichtflitsen. Deze prikkels kunnen geen kwaad voor de hersenen. In zeldzame gevallen kan bij mensen met een (mogelijke) epilepsie een aanval optreden tijdens het EEG. De laborant houdt hiermee rekening en weet ook wat hij of zij moet doen als dit gebeurt.

#### **Na het onderzoek**

Aan het eind van het onderzoek verwijdert de laborant de elektroden met water of een speciale lijmoplosser. U kan na het onderzoek zelf naar huis of verder gaan met uw activiteiten. Houd er wel rekening mee dat uw haar wat in de war kan zitten.

#### **Beoordeling en uitslag**

De neuroloog beoordeelt het onderzoek en stuurt de uitslag naar de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Die bespreekt met u de resultaten. Soms moet het EEG nog een keer worden gedaan om meer duidelijkheid te krijgen. De specialist zal dit dan met u bespreken.

*Met deze folder geven we u algemene informatie over veel voorkomende neurologische onderzoeken. Hieraan kan u geen rechten ontleen. Hoe een onderzoek precies wordt uitgevoerd, kan in elk ziekenhuis anders zijn. Heeft u inhoudelijke of persoonlijke vragen over een onderzoek? Stel die dan aan de persoon die dit onderzoek voor u heeft aangevraagd of dit onderzoek uitvoert.*