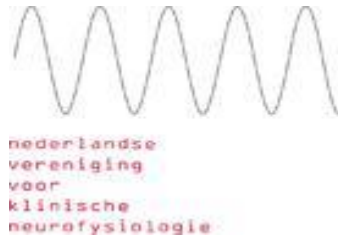




Nederlandse Vereniging  
voor Neurologie



## Klinische Neurofysiologie - EMG

### Inleiding

Een EMG is een klinisch neurofysiologisch onderzoek. In deze folder leest u wat er bij dit onderzoek ongeveer gebeurt. Het onderzoek kan in elk ziekenhuis een beetje anders zijn. Meestal kan u in uw eigen ziekenhuis een informatiefolder krijgen.

### Doel van het onderzoek

EMG staat voor ElektroMyoGrafie. Dit is een onderzoek om te kijken naar de elektrische activiteit van de spieren. Het begrip EMG gebruiken we ook voor de combinatie van het spieronderzoek en het onderzoek van de elektrische geleiding van de zenuwen. Dit onderzoek is bedoeld voor mensen met klachten die iets te maken (kunnen) hebben met de spieren of zenuwen.

### Vorbereiding

- U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.
- Gebruik op de dag van het onderzoek geen bodylotions, olie of vette crèmes op de huid van uw armen en benen.
- De functie van de zenuwen hangt onder andere af van de temperatuur. Armen en benen moeten warm genoeg zijn om het onderzoek goed te kunnen beoordelen. U kan hier zelf bij helpen door op weg naar de afspraak uw armen en benen te bedekken. Kom ook op tijd zodat u even op kan warmen. Is de temperatuur nog te laag, dan zullen de onderzoekers uw armen en/of benen van tevoren opwarmen met warm water of warmtekussens.
- Gebruikt u bloedverduunners? Vertel dit dan aan de onderzoekers.

### Het onderzoek

Een speciaal opgeleide laborant doet dit onderzoek, meestal samen met een neuroloog/klinisch neurofysioloog. Het onderzoek duurt 15 tot 90 minuten en kan bestaan uit een zenuwgeleidingsonderzoek (neurografie), een spieronderzoek (myografie) of een combinatie hiervan.

### Tijdens het onderzoek

Om de zenuwgeleiding te meten, wordt eerst uw huid op een aantal plaatsen ontvet met een korrelige crème. De reactie van de zenuw of spier wordt op die plekken gemeten met plakkers, kleine metalen plaatjes en/of ringetjes. Deze worden op uw huid geplaatst en zijn met draden verbonden aan het meetapparaat. Om de zenuw te prikkelen, geven de onderzoekers op een paar plaatsen bij de zenuw elektrische schokjes. Dit kan even een vervelend gevoel zijn. Maar het is niet schadelijk voor de zenuw en ook ongevaarlijk voor u.

Om de spieractiviteit te onderzoeken, gebruiken de onderzoekers een dunne naald. Daarmee wordt de spier aangeprikt. Dit kan wat gevoelig zijn. De arts zal u vragen om de spier aan te spannen of te ontspannen. Bij dit onderzoek zet het meetapparaat de elektrische activiteit van de spier om in geluid en in beeld.

### Na het onderzoek

Aan het einde van het onderzoek verwijdert de laborant de elektroden. U kan na het onderzoek zelf naar huis gaan of verder gaan met uw activiteiten.

### Beoordeling en uitslag

De neuroloog beoordeelt het onderzoek en bespreekt dit met u tijdens een volgende afspraak op de polikliniek. Of de neuroloog stuurt de uitslag naar de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Die bespreekt dit dan met u.

*Met deze folder geven we u algemene informatie over veel voorkomende neurologische onderzoeken. Hieraan kan u geen rechten ontleen. Hoe een onderzoek precies wordt uitgevoerd, kan in elk ziekenhuis anders zijn. Heeft u inhoudelijke of persoonlijke vragen over een onderzoek? Stel die dan aan de persoon die dit onderzoek voor u heeft aangevraagd of dit onderzoek uitvoert.*