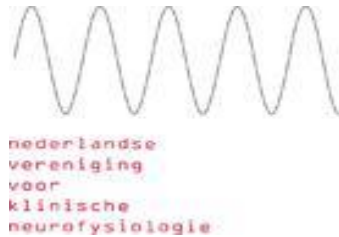




Nederlandse Vereniging
voor Neurologie



Klinische Neurofysiologie - MEP

Inleiding

Een MEP is een klinisch neurofysiologisch onderzoek. In deze folder leest u wat er bij dit onderzoek ongeveer gebeurt. Het onderzoek kan in elk ziekenhuis een beetje anders zijn. Meestal kan u in uw eigen ziekenhuis een informatiefolder krijgen.

Doel van het onderzoek

De afkorting MEP betekent Motor Evoked Potential. Met dit onderzoek meten we de reactie van arm- en/of beenspieren na magnetische stimulatie van de hersenschors. Zo krijgen we informatie over de functie van de hersenen en de zenuwbanen die via het ruggenmerg en de zenuwen naar de spier lopen. Het onderzoek is bedoeld voor mensen met klachten die iets te maken (kunnen) hebben met een gestoorde doorgifte van prikkels van de hersenen naar de spieren. Het MEP kan ook tijdens operaties aan de wervelkolom, het ruggenmerg of de grote bloedvaten gebruikt worden.

Vorbereiding

- U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.
- Gebruik op de dag van het onderzoek geen bodylotions, olie of vette crèmes op de huid van uw armen en benen.
- Draag geen metalen haarspeldjes.
- Bij dit onderzoek is het soms nodig om extra voorzichtig te zijn. Het is belangrijk dat de arts en onderzoeker weten of u epilepsie heeft, een geïmplanteerde pacemaker heeft, of metalen vaatclips in uw hoofd heeft na een neurochirurgische operatie.
- Als u een gehoorimplantaat heeft, kan er geen MEP onderzoek worden gedaan. Dat geeft namelijk grote kans op schade aan uw implantaat.
- Bij dit onderzoek wordt een magnetisch veld opgewekt. Daarom moet u bijvoorbeeld MP3-spelers, bankpasjes en creditcards uit uw kleding halen. Ook polshorloges kunnen van slag raken. Daarom moet u deze even wegleggen.

Het onderzoek

Meestal doet een neuroloog dit onderzoek, samen met een speciaal opgeleide laborant. De huid op uw armen en/of benen wordt op een aantal plekken ontvet met een korrelige crème. Om de reactie van de spieren te meten, plakken de onderzoekers metalen plaatjes (elektroden) op uw huid. Die zijn met draden verbonden met het meetapparaat. Het onderzoek duurt ongeveer 30-45 minuten.

Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek zit u op een stoel of onderzoeksbank. De onderzoeker houdt een stimulatiespoel op uw hoofd. Door hier een stroompuls doorheen te sturen wordt een magnetisch veld opgewekt. Dit magnetisch veld kan door de schedel heen een stukje van de hersenschors aanzetten. Als de onderzoeker precies de goede plek gevonden heeft, worden hierbij ook de zenuwbanen naar de spieren aangezet. De onderzoeker kan dan de reactie hiervan meten. U voelt dit door een spierschokje in uw arm of been, zonder dat u dit zelf doet. De prikkel op het hoofd voelt soms onaangenaam, alsof iemand met een vinger op uw hoofd tikt. Maar dit is meestal goed uit te houden. Soms is er ook een kleine spiertrekking in uw gezichtsspieren.

Met de magneetpulsen op uw hoofd meten de onderzoekers de hele verbindingsweg tussen de hersenschors en de spier. Als we zien dat hier een probleem is, weten we nog zeker niet wáár dat vandaan komt. Daarom wordt nog apart de geleiding van de zenuw in uw arm en/of been onderzocht. Dit kan op drie verschillende manieren:

1. met magneetpulsen in uw nek of onderrug;
2. met elektrische schokjes aan uw arm of been;
3. door te kijken naar uw reactie op een tikje met een reflexhamer op de spierpees.

Na het onderzoek

Aan het einde van het onderzoek verwijdert de laborant de elektroden met water. U kan na het onderzoek zelf naar huis gaan of verder gaan met uw activiteiten.

Beoordeling en uitslag

De neuroloog beoordeelt het onderzoek en stuurt de uitslag naar de specialist die het heeft aangevraagd. Die bespreekt met u de resultaten.

Met deze folder geven we u algemene informatie over veel voorkomende neurologische onderzoeken. Hieraan kan u geen rechten ontleen. Hoe een onderzoek precies wordt uitgevoerd, kan in elk ziekenhuis anders zijn. Heeft u inhoudelijke of persoonlijke vragen over een onderzoek? Stel die dan aan de persoon die dit onderzoek voor u heeft aangevraagd of dit onderzoek uitvoert.