



Neuritis vestibularis

Wat is het en wat zijn de klachten?

Neuritis vestibularis is een acute eenzijdige uitval van het evenwichtsorgaan. Daarbij heeft u last van plotselinge, heftige draaiduizeligheid. De klachten verdwijnen meestal langzaam na een paar dagen tot weken. Maar u kan ook lichte duizeligheidsklachten blijven houden. U voelt zich meestal ernstig ziek en ligt de eerste dagen het liefst op bed. U kan uw normale activiteiten niet of bijna niet uitvoeren. In het begin bent u ook misselijk en moet u overgeven.

De aandoening komt meestal voor bij mensen tussen de 20 en 60 jaar. Bij neuritis vestibularis zijn er geen gehoorstoornissen of neurologische uitvalsverschijnselen. Heeft u naast de klachten van neuritis vestibularis ook klachten aan uw gehoor, zoals oorsuizen of gehoorverlies? Dan gaat het vaak om een labyrinthitis. Dit is een ontsteking van het binnenoor.

Wat is de oorzaak?

Neuritis vestibularis zien we als een zenuwontsteking waarvan de oorzaak onbekend is. Soms is er eerst een infectie van bijvoorbeeld de luchtwegen. Er is geen bewijs dat er een direct verband is met een virus.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De arts stelt de diagnose op basis van uw verhaal en de resultaten van lichamelijk onderzoek. Daarbij kijkt de arts onder andere naar uw oogbewegingen. Soms is extra onderzoek nuttig als u klachten blijft houden. Er kan dan bijvoorbeeld een duizeligheidsonderzoek gedaan worden. Daarbij kan worden vastgesteld of het evenwichtsorgaan is uitgevallen. Als er ook gehoorverlies is, is een gehoortest nuttig.

Welke behandeling is mogelijk?

Er zijn geen medicijnen die zorgen dat het sneller beter gaat. Net als bij griep kan het nodig zijn dat u even bedrust houdt. Maar na een paar dagen is het goed om weer te gaan bewegen. Hierdoor traint u het evenwicht en zullen de klachten sneller verdwijnen. Als u duizeligheids- of balansklachten blijft houden, kan evenwichtsrevalidatie helpen. Hiervoor gaat u naar een fysiotherapeut.

De ziekte kan terugkomen, maar meestal gebeurt dat niet. De klachten nemen in een aantal dagen tot weken af. Soms houdt u een gevoel van onzekerheid of lichte duizeligheid.