



Transient global amnesia (TGA)

Wat is het en wat zijn de klachten?

Het kenmerk van TGA is een plotseling compleet geheugenverlies. Dat geheugenverlies is retrograad en anterograad. Retrograad geheugenverlies wil zeggen dat iemand zich niets herinnert van de tijd voor de TGA. Anterograad geheugenverlies betekent dat iemand niets nieuws kan leren of geen informatie op kan slaan. Patiënten vragen hierdoor steeds opnieuw wat er is gebeurd en stellen steeds dezelfde vragen. Patiënten zijn vaak angstig of geïrriteerd. Zij zijn wel wakker en helder en kunnen gewoon opdrachten uitvoeren.

Wat is de oorzaak?

We weten niet wat de oorzaak is van TGA. Er zijn aanwijzingen dat TGA kan worden uitgelokt door:

- lichamelijke inspanning, zoals intensief sporten;
- een stressvolle gebeurtenis;
- heftige pijn;
- een drukverhogend moment, zoals hoesten.

Maar vaak is er geen duidelijke aanleiding. Een TIA of epilepsie zijn in ieder geval niet de oorzaak van een TGA.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De arts stelt de diagnose op basis van uw verhaal en dat van ooggetuigen. Het neurologisch onderzoek moet, behalve de geheugenstoornis, normaal zijn. Er mogen geen focale neurologische of epileptische verschijnselen zijn. Het geheugenverlies moet binnen 24 uur hersteld zijn om de diagnose te mogen stellen.

Welke behandeling is mogelijk?

Er is geen behandeling voor TGA. In het algemeen komt het geheugen binnen 24 uur terug, zonder restverschijnselen. De kans op herhaling is heel klein. Meestal gebeurt het maar één keer.