



## Wegrakingen/Syncope

### Wat is het?

Een wegraking is een bewusteloosheid die kort duurt. Er zijn drie grote groepen oorzaken:

- Syncope, hierbij krijgen de hersenen korte tijd te weinig bloed. Dit kan veroorzaakt worden door het 'gewone' flauwvallen, stoornissen van de bloeddruk en hartaandoeningen.
- Epilepsie, hierover vindt u in een andere folder meer informatie.
- Psychische wegrakingen bij stress.

### Wat zijn de klachten?

Aanvallen van bewusteloosheid, waarbij patiënten vaak in elkaar zakken. De aanval duurt meestal niet langer dan 1 à 2 minuten.

### Wat is de oorzaak?

Soms is de oorzaak van een wegraking meteen duidelijk, zoals bij een hersenschudding. Maar vaker is dat niet zo. Dan is er niets bijzonders te zien wanneer de patiënt bij de arts is. Dit maakt het moeilijk om de oorzaak van de wegraking te vinden.

De oorzaken zijn heel verschillend. Voorbeelden zijn:

- een 'onhandige' reflex van het zenuwstelsel bij het gewone flauwvallen ('vasovagale syncope');
- ritmestoornissen van het hart;
- een bijwerking van medicijnen;
- te veel psychische stress.

### Hoe wordt de diagnose gesteld?

Om een goede diagnose te kunnen stellen, heeft de arts een precies verslag nodig van wat er is gebeurd tijdens de wegraking. Daarom moet er vaak iemand meekomen die het heeft gezien omdat de patiënt zelf bewusteloos was. Wat voor extra onderzoek er nodig is, is verschillend. U kan dan denken aan een onderzoek door een cardioloog en een onderzoek om een aanval op te wekken. We noemen dat de 'kantelproef'.

Soms is voor de syncope en psychische aanvallen bijzondere kennis nodig. Die is niet overal aanwezig. Een werkgroep met specialisten uit heel Nederland houdt zich bezig met de groep patiënten bij wie een diagnose niet zo makkelijk gesteld kan worden.

### Welke behandeling is mogelijk?

De vasovagale syncope komt het meest voor. Patiënten die deze vorm hebben krijgen les in 'bloeddrukverhogende bewegingen'. Dit heeft meestal succes. Bij andere vormen hangt de behandeling van de oorzaak af.

### Meer weten?

In een filmpje krijgt u meer uitleg: <https://www.youtube.com/watch?v=rcuUNAQEKFQ>

Er is een internationale patiëntenvereniging met informatie in het Engels: <http://www.stars.org.uk/>  
U vindt daar ook enkele pagina's in het Nederlands: (<http://www.heartrhythmalliance.org/stars/nl>)