



Amyotrofische Schouder Neuralgie (ASN) / Neuralgische Amyotrofie (AN)

Wat is het?

Neuralgische amyotrofie betekent letterlijk: minder worden van spiermassa en zenuwpijn. De oorzaak van die zenuwpijn is een zenuwontsteking van de plexus brachialis. Dat is een knooppunt van zenuwen in de hals die het ruggenmerg verbindt met de spieren en de huid van de arm. We noemen amyotrofische schouderneuralgie ook wel neuritis van de schoudergordel.

Wat zijn de klachten?

De eerste klachten zijn een plotselinge hevige pijn, meestal in het schoudergebied. Deze pijn kan een paar uur tot een paar weken duren. Daarna ontstaat er spierzwakte en verlies van spierweefsel in de schouder en bovenarm. Maar er zijn ook veel andere vormen mogelijk. Zo kan deze ziekte ook in het been ontstaan of is de pijn niet de belangrijkste klacht.

Wat is de oorzaak?

De precieze oorzaak van de zenuwontsteking is niet bekend. Maar we denken dat het afweersysteem per ongeluk afweerstoffen tegen de zenuwcellen maakt. Zenuwen zijn een soort elektriciteitsdraden die seintjes doorgeven. Als een zenuw beschadigd raakt, geeft hij die seintjes niet of niet meer goed door. Dat kan leiden tot:

- klachten in het gevoel (tintelingen, een doof gevoel, pijn);
- problemen bij het sturen van de spieren (krachtsverlies);
- storingen in de doorbloeding van de huid.

Soms is ASN erfelijk. Dat betekent dat meer mensen in de familie de ziekte krijgen. Bij deze erfelijke vorm is de kans groter dat het nog een keer terugkomt.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De arts stelt de diagnose op basis van uw klachten en de resultaten van lichamelijk onderzoek. Extra onderzoeken, zoals elektromyografie (EMG), kunnen worden gedaan om te kijken of de diagnose klopt.

Welke behandeling is mogelijk?

Een behandeling om het te genezen is er niet. Zorgen dat de pijn minder wordt met medicijnen is de eerste tijd het belangrijkste.

Het is verstandig om u te laten helpen door een fysiotherapeut. Die kan u oefeningen geven om te herstellen en om ervoor te zorgen dat u uw spieren niet te veel belast. Bij de meeste mensen gaat het binnen een paar maanden beter. Vaak zijn zij na twee tot drie jaar bijna helemaal beter. Dit hangt af van hoe ernstig de zenuwen zijn beschadigd. Op de website van het [Radboud UMC](http://www.radboudumc.nl) vindt u meer informatie over mogelijke behandelingen. U kan hier ook samen met uw fysiotherapeut eens naar kijken. Soms wordt u naar een revalidatiearts doorgestuurd, bijvoorbeeld als u last heeft van ernstige uitval.

Meer informatie

www.radboudumc.nl