



Femoralis neuropathie

Wat is het?

De medische naam voor de grote zenuw van het bovenbeen is nervus femoralis. Neuropathie betekent: aandoening van een zenuw. Een femoralis neuropathie is dus een aandoening van de grote bovenbeenzenuw.

Deze zenuw loopt langs de achterkant van het bekken, onder de liesband, naar de voorkant van het bovenbeen. Daar ligt de zenuw net naast de slagader, die u in uw lies kunt voelen kloppen. In het bovenbeen en de lies gaat de zenuw naar de spieren die de heup buigen en de knie strekken. De spieren om uw knie te strekken zijn erg sterk, samen vormen ze uw dij. De spieren om uw heup te buigen kunt u niet zien, die zitten in uw bekken. Verder zorgt deze zenuw dat u gevoel heeft aan de voorkant van uw bovenbeen en de binnenkant van uw onderbeen, ongeveer tot uw enkel.

Wat zijn de klachten?

De klachten beginnen meestal ineens. Patiënten kunnen pijn hebben in hun bovenbeen. Daarna, of op hetzelfde moment, worden de spieren van het bovenbeen zwakker. Deze spieren zijn vooral belangrijk bij het lopen en opstaan. Patiënten merken dan ook dat zij door hun knie zakken, niet goed kunnen opstaan van het toilet of een stoel, en niet goed kunnen traplopen. Veel patiënten hebben ook een doof en pijnlijk gevoel in de voorkant van hun bovenbeen en de binnenkant van hun onderbeen. Soms tintelt het daar ook.

Wat is de oorzaak?

De belangrijkste oorzaken zijn:

- De zenuw is opgerekt of zit klem. De zenuw kan klem zitten door een operatie, bijvoorbeeld doordat u een kunstheup heeft gekregen. Patiënten die bloedverdünnende medicijnen gebruiken kunnen een bloeding in het bekken krijgen. Die kan op de zenuw drukken.
- Suikerziekte (Diabetes Mellitus). Hierdoor kan een klein bloedvat zijn afgesloten (een zenuwinfarct).
- Een ontsteking. Dit kan een ontsteking van de kleine bloedvaten zijn. Er bestaat ook een ontsteking door een reactie van het afweersysteem tegen het zenuwweefsel (zie: folder neuralgische amyotrofie).
- Bij patiënten met een uitgezaaide vorm van kanker kan er heel soms een uitzaaiing op de zenuw drukken.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De arts stelt de diagnose op basis van uw verhaal en de resultaten van neurologisch onderzoek. Soms is er een zenuwgeleidingsonderzoek nodig, dat noemen we een EMG. De arts kan bloed- en/of een scanonderzoek doen om te onderzoeken of u suikerziekte heeft of een beklemming door een bloeding.

Welke behandeling is mogelijk?

Bij een femoralis neuropathie is de zenuw inwendig beschadigd. Daar is geen behandeling voor. Als de oorzaak rek of een beklemming is, kan dit niet worden behandeld. Als een ander probleem de oorzaak is, zoals suikerziekte, is het belangrijk om dat probleem te behandelen. Voor de pijn kan u speciale pijnstillers tegen zenuwpijn krijgen. Soms is het goed om bij een fysiotherapeut spierversterkende oefeningen te doen. De meeste patiënten met een femoralis neuropathie herstellen goed.