



Guillain-Barré syndroom

Wat is het?

Het Guillain-Barré syndroom (GBS) is een ziekte van de zenuwen. Vaak zien we deze ziekte in de zenuwen die de spieren aansturen en in de gevoelszenuwen. Hierdoor kunnen patiënten kracht verliezen en gevoelsstoornissen krijgen. De aandoening is zeldzaam: elk jaar krijgen in Nederland ongeveer 200 tot 300 mensen deze ziekte. Kinderen en volwassenen kunnen het krijgen.

Wat zijn de klachten?

Patiënten met GBS verliezen steeds meer kracht in hun benen en armen. Dit kan in de loop van een paar dagen erger worden. Verder kunnen patiënten klagen over gevoelsstoornissen en rug- en spierpijn. Bij een deel van de patiënten verzwakken de ademhalingsspieren. Zij moeten dan tijdelijk kunstmatig worden beademd. Soms raken patiënten zelfs een tijdje helemaal verlamd. Meestal is het binnen twee weken op z'n ergst, daarna wordt het beter. Een deel van de patiënten wordt snel helemaal beter. Bij anderen gaat dit minder goed en kan het maanden tot jaren duren voor zij beter zijn. Restverschijnselen, zoals moeheid, komen veel voor.

Wat is de oorzaak?

Veel patiënten met GBS hebben in de weken voordat zij deze ziekte kregen diarree of een ontsteking gehad, zoals een keelontsteking. Het afweersysteem heeft bij deze patiënten niet alleen afweerstoffen gemaakt tegen het ziekmakende virus of de bacterie, maar per ongeluk ook tegen de eigen zenuwen. Deze afweerstoffen beschadigen de isolatielaag die rond de zenuwen zit of de zenuwvezels.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Uw verhaal en de resultaten van neurologisch onderzoek zijn belangrijk om een diagnose te stellen. Vaak wordt elektromyografisch onderzoek gedaan om te kijken hoe de zenuwen werken. Meer informatie over zo'n EMG vindt u in de folder over dat onderwerp. Verder kan een ruggenprik worden gedaan om te kijken of er iets bijzonders te zien is, zoals een hoger eiwitgehalte in het hersenvocht. Meer informatie hierover vindt u in de folder over lumbaalpuncties.

Welke behandeling is mogelijk?

Patiënten met milde klachten hoeven meestal niet behandeld te worden. Patiënten met veel zwakte krijgen meestal een behandeling met immuunglobulinen (menselijke afweerstoffen). Bij ernstige klachten zoals ademhalingsstoornissen moet de patiënt worden opgenomen op de intensive care. Patiënten met GBS hebben vaak veel pijn. Goede pijnstilling met bijvoorbeeld morfine is dan noodzakelijk.

Meer weten?

www.spierziekten.nl