



# NVN Opleidingsdag 2023

## Duurzaamheid in 3D: voor neurologen (in spe)

Woensdag 21 juni 2023 | 14.00 uur – 20.00 uur | Buitenplaats Sparrendaal, Driebergen

Duurzaamheid in de gezondheidszorg: waar denk jij dan aan? Aan de aarde, je opleiding, of misschien wel gewoon aan jezelf? Het thema duurzaamheid is actueel. Tijdens de Opleidingsdag besteden we aandacht aan duurzaamheid in drie dimensies (3D): 1) duurzaamheid van de planeet 2) duurzaamheid van de opleiding en 3) duurzaamheid van de individuele dokter.

### 1. Duurzaamheid van de planeet

Als we aan onze planeet denken, gaat het bijvoorbeeld over de zorg als grote vervuiler van ons klimaat. Hoe reduceren we de CO<sub>2</sub>-uitstoot en al het ziekenhuisafval? En welke gezondheidsrisico's brengt de opwarming van de aarde eigenlijk met zich mee?

### 2. Duurzaamheid van de opleiding

Ook op opleidingsniveau staan ons uitdagingen te wachten. Denk bijvoorbeeld aan een toename van de zorgvraag door vergrijzing. En de hoge werkdruk, zeker bij tekorten aan arts-assistenten. Hoe houden we de opleiding neurologie aantrekkelijk en toekomstbestendig? Hoe geven we bijvoorbeeld vorm aan discipline-overstijgend opleiden en werken? En welke vaardigheden horen daarbij?

### 3. Duurzaamheid van de individuele dokter

Tot slot de individuele dimensie. Ook relevant, want voor een gezond (opleidings-)klimaat zijn immers gezonde dokters nodig. Hoe blijf je bevlogen en behoud je een gevoel van autonomie? Met toegang tot coaching en meer aandacht voor de werk-privé balans zijn we goed op weg. Maar het kan altijd beter. Verduurzaam de wereld betekent dus soms ook: begin bij jezelf!

Genoeg redenen om aandacht te besteden aan duurzaamheid. Welke lessen over duurzaamheid kunnen we leren en meenemen in ons dagelijks werk? En hoe nemen we dit bijvoorbeeld mee in een nieuw opleidingsplan? Op welk niveau – aarde, opleiding of jezelf – draag jij bij? Duurzaamheid in 3D: voor neurologen (in spe).

## Doelgroep

Alle in opleiding geïnteresseerde neurologen en neurologen in opleiding.

## Inschrijven

Schrijf je in via de website van de NVN: [www.neurologie.nl/product/nvn-opleidingsdag-2023/](http://www.neurologie.nl/product/nvn-opleidingsdag-2023/). Voor deelname aan deze Opleidingsdag vragen we een deelnamebedrag (aios: €25 / neuroloog: €85). De betaling regel je direct bij inschrijving.

## Accreditatie

Accreditatie voor neurologen is aangevraagd.



## Programma

- 13.30 - 14.00 **Inloop en ontvangst**
- 14.00 - 14.10 **Opening**  
*Korné Jellema, dagvoorzitter*
- 14.10 - 14.25 **Plenaire discussie stellingen**  
**Uitleg vervolg en workshops**  
*Marielle Vlooswijk en Cynthia Lemmens*
- 14.30 - 15.15 **Neurologen (in spe): samen voor een groene toekomst**  
*De Groene Zorg Alliantie*

De Groene Zorg Alliantie zet zich in voor verduurzaming van de zorg door te inspireren, kennis te delen en groene zorgprofessionals met elkaar te verbinden. In veel specialismen zijn onder hun begeleiding al diverse initiatieven doorgevoerd, zoals de oprichting van het Landelijk Netwerk de Groene OK. Misschien denken veel neurologen dat de grootste winst te behalen valt bij specialismen die veel materiaal en operatiegassen verbruiken. Tijdens deze lezing wordt duidelijk dat neurologen zichzelf daarmee onderschatten! Ook binnen de neurologie zijn er veel mogelijkheden om te verduurzamen. De Groene Zorg Alliantie schetst voorbeelden en geeft adviezen over het opzetten van samenwerkingsverbanden binnen de neurologie om zo de krachten te bundelen.

- 15.15 - 15.45 **Pauze**
- 15.45 - 16.40 **Workshops ronde 1**
- 16.45 - 17.40 **Workshops ronde 2**
- 17.45 - 19.00 **Walking dinner**
- 19.00 - 19.45 **De zorgprofessional als activist**  
*Efraïm Hart, arts, onderzoeker en adviseur*

Efraïm Hart is arts met aandachtsgebied menopauze/overgang en adviseur medische opleidingen bij het OLVG, politiek actief binnen de ChristenUnie op zorgthema's én onderzoeker aan de Universiteit van Amsterdam. Als slotspreker op de Opleidingsdag vertelt Efraïm over zijn promotie-onderzoek over activisme in de gezondheidszorg en over het belang van activistische competenties voor de zorgprofessional van de toekomst.

- 19.45 - 20.00 **Samenvatting en afsluiting**  
*Korné Jellema, dagvoorzitter*



## Workshops

Er zijn twee workshoprondes waarbij gelijktijdig drie workshops plaatsvinden. Je volgt dus twee van de drie workshops. Heb je een voorkeur voor een workshop? Geef dit dan aan bij de inschrijving. We proberen hier zoveel mogelijk rekening mee te houden bij de indeling.

### 1. Zorg voor het klimaat: neurologen wees paraat

We kunnen niet meer om de klimaatcrisis heen. Klimaatverandering tast onze leefomgeving en gezondheid aan. Zelf is de gezondheidszorg ook een vervuiler en daarmee medeverantwoordelijk voor dit probleem. Dus tijd om als zorgmedewerker in actie te komen. Maar hoe doe je dit als individuele neuroloog (in spe)? En hoe plaatsen we dit in onze opleiding? Laat je inspireren door Anne Roosendaal, specialist ouderengeneeskunde en medeoprichtster van De Klimaatdokter. Deze workshop zet je aan het denken over de urgentie van de klimaatcrisis en de rol van de zorg hierin. Het doel is om je te informeren, inspireren en activeren. Samen komen we tot concrete voorstellen om meteen mee aan de slag te kunnen gaan binnen de neurologische praktijk. Ook willen we ideeën opdoen om dit onderdeel te borgen in onze opleiding.

*Gast spreker:* Anne Roosendaal, De Klimaatdokter

*Organisatie:* Karlijn de Laat en An Hudepohl

### 2. 'Samen voor ons eigen': inter- en intraprofessioneel opleiden binnen de neurologie

Steeds meer zal de zorg voor een patiënt worden geleverd in een samenwerkend netwerk van zorgprofessionals. Het verbeteren van de samenwerking en het beleggen van taken bij de juiste persoon draagt bij aan een duurzame inzetbaarheid. Steeds meer zal de zorg voor een patiënt worden geleverd in een samenwerkend netwerk van zorgprofessionals. Het verbeteren van de samenwerking en het beleggen van taken bij de juiste persoon draagt bij aan een duurzame inzetbaarheid. Het is dan ook een belangrijk thema binnen het project Opleiden 2025, waarin de Federatie vervolgoopleidingen stimuleert om interprofessioneel werken in te bedden in de opleiding. In deze workshop exploreren we samen verschillende vormen van inter- en intraprofessioneel opleiden binnen de opleiding neurologie en werken we een aantal voorbeelden in meer detail uit. Na het volgen van deze workshop heb je enkele handvatten om dit thema in je eigen centrum op te pakken. Daarnaast hopen we op goede suggesties voor hoe dit thema een plek kan krijgen binnen het nieuwe opleidingsplan neurologie.

*Gast spreker:* Jacqueline Bustraan, onderwijskundig adviseur LUMC

*Organisatie:* Maarten de Rijk en Marleen van Coevorden

### 3. Het narratief CV: welk verhaal vertel jij over jezelf?

Je gaat vaak pas aan de slag met je CV als je bijna gaat solliciteren. Je schrijft of herschrijft onderdelen, voegt dingen toe en laat misschien ook wel bewust dingen achterwege. En hoe je je presenteert hangt misschien ook wel af van wat de vacature van je vraagt. Hoe presenteer je jezelf op een duurzame, moderne en authentiek manier in je CV, zodat je in je nieuwe functie straks echt op je plek bent? Aan de hand van jouw oude en meest recente CV gaan we in deze workshop aan de slag met jouw persoonlijke verhaal. We doen dit samen met Kasper Gossink-Melenhorst van de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO).

*Gast spreker:* Kasper Gossink-Melenhorst, NWO

*Organisatie:* Korné Jellema en Annemijn Algra