



Meralgia paresthetica

Wat is het?

Meralgia paresthetica is de medische naam voor een aandoening van een huidzenuw van het bovenbeen. Letterlijk betekent het: pijnlijke tinteling van het bovenbeen.

Wat zijn de klachten?

Patiënten klagen over een dove, pijnlijke of tintelende plek aan de zijkant van het bovenbeen. De plek is ongeveer even groot als een handpalm. De pijn kan erger worden als u lang staat en als u ligt met een gestrekt been. Door het been te buigen kan de pijn minder worden.

Wat is de oorzaak?

De oorzaak is een te bochtig verloop van de zenuw. Deze maakt een scherpe, haakse bocht door of over de liesband heen. De zenuw verloopt niet bij iedereen gelijk.

Meralgia paresthetica komt vaker voor bij mensen met suikerziekte (Diabetes Mellitus), bij oudere mensen en bij mensen met overgewicht. Andere risico's zijn zwangerschap en veel in bed liggen, bijvoorbeeld door ziekte of na een operatie. Soms kan de zenuw beknelde zijn doordat u strakke broeken draagt of veel spullen in uw broekzak hebt.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De arts stelt de diagnose op basis van uw verhaal en neurologisch onderzoek. Soms is er ook extra onderzoek nodig, namelijk een zenuwgeleidingsonderzoek.

Welke behandeling is mogelijk?

Als u overgewicht heeft, moet u afvallen. Ook raden we u af om strakke broeken te dragen. De klachten gaan bijna altijd vanzelf weer over. Er is dan geen behandeling nodig.

Als u lange tijd ernstige pijn heeft, kan u medicijnen tegen neuropatische pijn krijgen. Daarnaast kan de arts proberen uw pijn te verminderen door u een injectie te geven. Daarin zit een combinatie van bijnierschorschormonen (corticosteroiden) en een pijnstiller (lidocaïne). Als het nodig is, kan dit na een paar weken nog een keer worden gedaan. Als de klacht niet vanzelf minder wordt en langer dan drie maanden duurt, voert de arts soms een neurochirurgische operatie uit. Daarbij wordt de zenuw vrijgelegd of doorgesneden. Dit gebeurt echter bijna nooit.

Meer weten?

Thuisarts.nl

