

Artsen voor Veilig Fietsen (AvVF) – Visiedocument, December 2025

Doelen voor 2030

- 1) 20% minder fietsdoden en 20% minder gewonden met ernstig hoofd-/hersenletsel.
- 2) Door het gebruik van de fietshelm te bevorderen, streven we ernaar
 - dat 50% van de kinderen en jeugdigen een fietshelm draagt;
 - dat 50% van de ouderen en forenzen een fietshelm draagt;
 - dat 100% van de fietskoeriers en bezorgers een fietshelm draagt.

Wat is nodig om deze doelen te bereiken?

- (1) Een integrale aanpak over meerdere domeinen – beleid & regelgeving, gedrag, infrastructuur, handhaving en educatie – is essentieel.
- (2) Continueren en intensiveren van de ‘Zet ’m op!’- fietshelmcampagne met acties, kortingen en uitprobeermomenten. Idealiter met filmmateriaal en inzet van influencers.
- (3) Jaarlijkse ‘Dag van de Fietshelm’ in April, ondersteund door de fietshelmcoalitie en het ministerie van I&W.
- (4) Structurele monitoring van helmgebruik bij kinderen, forenzen en 55-plussers.
- (5) Transparante rapportage van ongevallen- en overlijdenscijfers (VeiligheidNL, SWOV en CBS) om de urgentie zichtbaar te maken inclusief gedetailleerde ongevalsregistratie in de gehele zorgketen, incl. ambulancezorg data ter plekke van het ongeval.
- (6) Doorlopend onderzoek naar redenen of obstakels om geen helm te dragen; verbeteringen in helmontwerp, samen met de fiets- en helmenbranche en technische universiteiten.
- (7) Structurele snelheidsverlaging voor het snelverkeer naar 30 km/uur in de bebouwde kom waar geen gescheiden fietspaden zijn en een maximumsnelheid van 25 km/uur voor alle andere voertuigen op alle fietswegen binnen de bebouwde kom.
- (8) Minimumleeftijd van 16 jaar voor e-bikes en alle andere elektronische voertuigen.
- (9) Versterking van de fietshelmcoalitie, met partners als Hersenstichting, HersenStrijd Fonds, ANWB, VeiligheidNL, VVN, Fietzersbond, bond van verzekeraars, Interpolis, team Alert, FietsVeiligNL, RAI/BOVAG, fabrikanten, overheid en onderwijsinstellingen. Zij dragen bij via financiële steun, promotie en educatie.
- (10) Stimuleren van werkgevers om fietsveiligheid en persoonlijke bescherming onderdeel te maken van goed werkgeverschap.

Tot slot:

Artsen voor Veilig Fietsen ondersteunt alle initiatieven voor veiliger fietsverkeer. Onze leden denken actief mee over maatregelen rond verbetering infrastructuur, snelheidsbeleid, voorlichting, afleiding, handhaving en verlichting/zichtbaarheid. Alleen met gezamenlijke inzet kunnen al de doelen voor 2030 worden gerealiseerd.

“Veilig fietsen is een gedeelde verantwoordelijkheid. Wij roepen politiek, gemeenten, scholen, werknemers en ouders op om samen te werken aan een Nederland waar het dragen van een fietshelm net zo vanzelfsprekend is als het omdoen van een autogordel.”