



Van **synaps** tot **socials**:
hoe **neurologen**
online **impact** maken



Zoë van Lierop - AIOS neurologie, Amsterdam UMC

Marleen van Coevorden - Neuroloog, Albert Schweitzer ziekenhuis

Iris Knottnerus - Neuroloog & Opleider, Medisch Spectrum Twente

Inhoud workshop

- **Introductie (5 min)**
 - Welke platforms, met welk doel
 - Belangrijkste tips
- **Opdracht in groepen (20 min)**
 - 06 doorgeven voor de WhatsApp groep
 - Schrijven van content/script
- **Content pitchen (20 min)**
 - Feedback & likes verzamelen



Done is better than perfect

- Sociale media draait om authenticiteit en het trekken van aandacht, niet om een peer-reviewed publicatie

De hook, de kern, de call to action

- Pakkende titel, gebruik visuals, stel een vraag die aanzet tot actie of comments (1 comment = 10 likes)



Platform

Wie bereik je?

Waarom daar
zijn?

LinkedIn



YouTube

TikTok

Platform

Wie bereik je?

Waarom daar
zijn?

LinkedIn

Collega's, verwijzers,
ziekenhuismanagement, talent, zakelijk

Autoriteit bouwen, netwerken,
(arbeidsmarkt) werving



YouTube

TikTok

Platform

Wie bereik je?

Waarom daar
zijn?

LinkedIn

Collega's, verwijzers,
ziekenhuismanagement, talent, zakelijk

Autoriteit bouwen, netwerken,
(arbeidsmarkt) werving



Internationale peers

Actualiteit, congresupdates,
academisch debat (snel)



YouTube

TikTok



Bas Bloem

1 min

Op 2 juni verschijnt ons nieuwe boek 'Meer dan je ziekte', waarin we aandacht vragen voor de unieke en mooie mensen die verscholen zitten achter de diagnose parkinson.

De diagnose van de ziekte van Parkinson bepaalt niet wie je bent - dat laat 'Meer dan je ziekte' op indringende wijze zien. Twaalf mensen met parkinson vertellen in het boek over hun leven, hun passies en de hobby's die hun kracht, plezier en zingeving geven. Met prachtige beelden door fotograaf [Martin Hogenboom](#), de interviews uitgewerkt door [Jan Heemskerk](#). Elk van de twaalf portretten wordt steeds afgewisseld door een informatief hoofdstuk waarin ik de nieuwste inzichten deel over de oorzaken en behandelingen van de ziekte. En ook nog eens prachtige illustraties van [Eva Corssmit](#).

"Een verzameling levens die zeggen: we zijn er nog. We doen ertoe. En we gaan door. Op onze manier."

Uitgeverij De Arbeiderspers ParkinsonNederland Parkinson Vereniging ParkinsonNet Radboudumc Radboudumc onderzoek Parkinson & Bewegingsstoornissen



Post



Bas Bloem

@basbloem



Zie bijgaande video waarin we oproep doen aan mensen met Parkinson of MSA om deel te nemen aan belangrijke studie naar nieuwe behandeling bloeddrukproblemen/ duizeligheid na opstaan.

Interesse: headsup.neuro@radboudumc.nl of 06-29677748 voor info. Deelname kan nog t/m april.



3:58 p.m. · 14 feb. 2024 · 1.502 Weergaven

Platform

Wie bereik je?

Waarom daar
zijn?

LinkedIn

Collega's, verwijzers,
ziekenhuismanagement, talent, zakelijk

Autoriteit bouwen, netwerken,
(arbeidsmarkt) werving



Internationale peers

Actualiteit, congresupdates,
academisch debat (snel)



Patiënten & Familie

Steun, herkenning,
praktische zorginformatie



YouTube

TikTok

Platform

Wie bereik je?

Waarom daar zijn?

LinkedIn

Collega's, verwijzers,
ziekenhuismanagement, talent, zakelijk

Autoriteit bouwen, netwerken,
(arbeidsmarkt) werving



Internationale peers

Actualiteit, congresupdates,
academisch debat (snel)



Patiënten & Familie

Steun, herkenning,
praktische zorginformatie



Patiënten & Studenten

Menselijkheid, hapklare educatie
(esthetiek)

You Tube

TikTok

Dr. Heleen Lameijer



makesciencework • Volgen
Mark Ronson, RAYE • Suzanne

makesciencework Er is iets nieuws!! 📢 Vorig jaar schreef ik al een blog over de vaccinatie tegen het RS-virus (een virus dat bij jonge baby's ernstige luchtweginfecties kan veroorzaken) voor zwangere vrouwen.

Door de moeder te vaccineren tegen het RS-virus is de baby direct vanaf de geboorte beschermd tegen het RS-virus, is het idee.

💡 Lang verhaal vol wetenschappelijke uitleg kort: Ik concludeerde in deze blog dat als je je baby direct vanaf de geboorte wilt beschermen tegen het RS-virus, vaccinatie in het derde trimester een effectieve en veilige optie is.

MAAR 🙄

Dit is het meest zinvol wanneer je kindje binnen het RS-seizoen (najaar) geboren wordt, omdat dan de kans op het krijgen van het RS-virus groter is. Of het BUITEN het RS-seizoen, dus wanneer het geboren wordt in bijv. maart/april, ook zinvol is weten we nog niet goed vanuit de onderzoeken.

Voor mij was dit destijds de reden dat ik, als dokter en wetenschapper, NIET heb gekozen voor RS-vaccinatie van mijzelf: mijn dochter wordt dit jaar (a.k.a. any time now 📅 📅) geboren buiten het RS-seizoen en zodra het RS-seizoen begint (najaar) is de vaccineffectiviteit mij al te veel gedaald.

❗ En nu is er iets nieuws, wat vergoed wordt in Nederland vanaf april. De RS-prik voor baby's. Iets waar ik, spoiler alert, wél voor kies.

Alles wat ik er over uitzocht heb ik voor jou gebundeld in een nieuwe blog zodat jij de keuze kunt maken die bij jou past!

Reageer met BLOG en ik stuur je een DM met de link naar mijn blog.

👍 🗨 📌

dolicious77 en anderen vinden dit leuk
6 juli 2025

👍 Een opmerking toevoegen... [Plaatsen](#)

Dr. Stefan van Rooijen



huisartsstefanvanrooijen en **alja_sluiter**
Originele audio

huisartsstefanvanrooijen Steeds meer jonge kinderen raken verslaafd aan vpen. En dat is geen toeval.

In mijn interview bij Omroep Brabant leg ik uit wat er écht gebeurt:
Vapes zijn geen onschuldig speeltje. Ze bevatten hoge doseringen nicotine – een van de meest verslavende stoffen die we kennen. Het jonge brein is daar extra gevoelig voor. Hoe jonger je begint, hoe groter de kans op een levenslange verslaving.

We zien het in de spreekkamer: concentratieproblemen, onrust, stemmingsklachten en kinderen die zeggen dat ze "niet meer zonder kunnen". Dat is geen zwakte. Dat is neurobiologie.

De tabaksindustrie weet precies wat ze doet. Kleuren, smaakjes, sociale media, dealers via Snapchat... het is ontworpen om jongeren binnen te trekken.

Ouders: wacht niet tot je denkt dat het speelt. Begin het gesprek vóórdat de kind ermee in aanraking komt.

Bekijk het interview en deel dit bericht als jij ook vindt dat we onze kinderen beter moeten beschermen.

[#vpen](#) [#nicotineval](#) [#rookvrijegeneratie](#) [#huisartsstefan](#) [#gezondegeneratie](#)

16 w.

Voor jou ▾

fruityswiftie Als ouders weet je dan toch nog waar het zakgeld van je kind heengaat? Hoe kan dit financieel ook? 🙄

16 w. 20 vind-ik-leuks Reageren

— Antwoorden weergeven (15)

👍 🗨 📌

1.349 vind-ik-leuks
14 februari

Platform

Wie bereik je?

Waarom daar zijn?

LinkedIn

Collega's, verwijzers,
ziekenhuismanagement, talent, zakelijk

Autoriteit bouwen, netwerken,
(arbeidsmarkt) werving



Internationale peers

Actualiteit, congresupdates,
academisch debat (snel)



Patiënten & Familie

Steun, herkenning,
praktische zorginformatie



Patiënten & Studenten

Menselijkheid, hapklare educatie
(esthetiek)

You Tube

De "zoekende" patiënt
Studenten & opleiders

Diepgaande voorlichting

TikTok

Platform

Wie bereik je?

Waarom daar zijn?



Collega's, verwijzers,
ziekenhuismanagement, talent, zakelijk

Autoriteit bouwen, netwerken,
(arbeidsmarkt) werving



Internationale peers

Actualiteit, congresupdates,
academisch debat (snel)



Patiënten & Familie

Steun, herkenning,
praktische zorginformatie



Patiënten & Studenten

Menselijkheid, hapklare educatie
(esthetiek)



De "zoekende" patiënt
Studenten & opleiders

Diepgaande voorlichting



Jongeren

Voorlichting & desinformatie bestrijden



Vincent Odekerken - Teaching Neurology

@VincentOdekerken-TeachingNeuro • 42 abonnees • 8 video's

Hi, I am Vincent Odekerken. I work as a neurologist and lecturer in the Amsterdam UMC. ...meer

Abonneren

Home

Video's

Playlists



Video's

Functional Neurological Disorder (FND)
644 weergaven • 1 jaar geleden

Neurologic Examination: Reflexes
360 weergaven • 2 jaar geleden

Neurologic Examination: Sensory Examination
133 weergaven • 2 jaar geleden

Neurologic Examination: Motor Examination
57 weergaven • 2 jaar geleden

Neurologic Examination: Coordination
54 weergaven • 2 jaar geleden

Neurologic Examination: testing for meningism
340 weergaven • 2 jaar geleden

Soek gerelateerde content

Hoeveel uur slaap per nacht is goed voor je?

Joey Scheufler

Hoeveel uur per nacht slaap jij? #lerenoptiktok

1 origineel geluid - Joey Scheufler

17.3K 1166 1891

<https://www.tiktok.com/@joeyscheufler/video/717...>

Reacties (1166)

Makersvideo's

Volgen

Link kopiëren

Joey Scheufler

Aan de slag

- 0-5 min: naam groepje, platform + onderwerp kiezen
- 5-15 min: content maken (schrijven / stylen / filmen)
- Hou het kort, max:
 - 10 regels
 - 2 plaatjes
 - 60 sec.
- 15-20 min:
 - Fine tunen
 - Versturen



Aan de slag

- 0-5 min: naam groepje, platform + onderwerp kiezen
- 5-15 min: content maken (schrijven / stylen / filmen)
- Hou het kort, max:
 - 10 regels
 - 2 plaatjes
 - 60 sec.
- 15-20 min:
 - Fine tunen
 - Versturen

Inspiratie

- Fietshelm
- Risico op hersenletsel bij sport
- Pesticiden en Parkinson
- Risico's van lachgas
- Orthosomnie



Aan de slag

- 0-5 min: naam groepje, platform + onderwerp kiezen
- 5-15 min: content maken (schrijven / stylen / filmen)
- Hou het kort, max:
 - 10 regels
 - 2 plaatjes
 - 60 sec.
- 15-20 min:
 - Fine tunen
 - Versturen

Inspiratie

- Fietshelm
- Risico op hersenletsel bij sport
- Pesticiden en Parkinson
- Risico's van lachgas
- Orthosomnie



Denk aan

- Done is better than perfect
- De 'Hook'
- De 'Kern'
- De 'Call to action'

