



Workshop Informeren en Monitoren: digitale hulpmiddelen binnen de spreekkamer nu en in de toekomst

NVN-Opleidingsdag, 17 juni 2026

Michelle de Groot, aios HagaZiekenhuis
Björn van Geel, neuroloog-kinderneuroloog NWZ

Workshopbeschrijving:

De manier waarop we patiënten informeren en symptomen monitoren verandert. Er is steeds meer digitale informatie beschikbaar op websites, apps en social media, waardoor patiënten steeds meer eigen regie krijgen over hun kennis en hun symptomen. Tijdens deze workshop lichten we bestaande hulpmiddelen uit en wisselen we in groepen ervaringen uit. Zo komen we erachter hoe we het leven van de neuroloog en de patiënt nog leuker en makkelijker kunnen maken! Daarna bespreken we van elke groep 'de gouden tip'. De belangrijkste opbrengsten delen we met elkaar én geven we mee aan de NVN.

In beide workshops gaf het merendeel van de deelnemers aan gebruik te maken van apps, websites en digitale hulpmiddelen om hun eigen werk te vergemakkelijken of patiënten en hun families te informeren of te volgen. Een enkeling gaf aan eigenlijk ook wel zonder deze hulpmiddelen uit te komen.

Er werd in beide workshops enthousiast en constructief gewerkt aan een overzicht van de apps, websites en hulpmiddelen die gebruikt worden of waar behoefte aan is. Voor artsen en patiënten. Er werden ook vele voorbeelden genoemd. Opvallend was dat meer dan de helft van de deelnemers aan de workshops niet bekend was met www.opdepoli.nl. Terwijl daar in april op de website en ook op de Biemond aandacht voor is geweest.

Aan het einde van de workshops werd duidelijk dat eigenlijk alle deelnemers meer gebruik willen maken van digitale tools.

Aandachtspunt voor NVN

Er bleek een dringende behoefte te bestaan aan een overzicht van de verschillende apps, websites en digitale hulpmiddelen die er zijn die ons kunnen ondersteunen en de patiënten beter kunnen informeren. En dat daar ook een waardering aan wordt gegeven, wat kan helpen bij het beslissen over het wel of liever niet gebruiken ervan. Van de NVN werd een leidende rol verwacht, bijvoorbeeld door op de NVN-website een overzicht te geven van apps, websites en digitale hulpmiddelen die algemeen kunnen worden gebruikt door neuroloog/a(n)ios en patiënten, of specifiek per SYNAPS-thema kunnen worden ingezet. Neurologen, aiossen en leden van de verschillende richtlijncommissies zouden hierin kunnen adviseren.

Opgehaald:

Workshop 1, groep 1

Voor de patiënten

- Houden: opdepoli.nl.
- Weg: TikTok en identieke apps.
- Behoeft aan: Goede vertaalapp, goed in EPD geïntegreerde vragenlijsten



Voor aiossen en neurologen

- Houden: FK, kinderneurologie.eu, Nerve Whiz (werkt alleen bij Apple), MedCalc, EPD-vragenlijsten.
- Behoeftte aan: makkelijk te raadplegen richtlijndatabase, AI-analyse voor bijvoorbeeld EEG.

Workshop 1, groep 2

Wat besproken is in de groep

Thuisarts.nl, patiëntenwebsites (o.a. voor FNS, Parkinsonnet.nl), Ditto, Patiënt Journey app, opdepoli.nl, kinderneurologie.eu, MDCalc (geen Medcalc, dat is een andere site/app), vertaalapp, FK, richtlijndatabase, kinderformularium, NeuroMind.academy, evidencehunt.com (vroeger openevidence, niet meer beschikbaar in Europa)

➔ Discussie in groep over impact van het gebruik van al deze tools op het milieu

Verder handig: tekenfilm over midazolam gebruik op epilepsie.nl

Workshop 2, groep 1

Voor aiossen en neurologen

- Nerve Whiz, Elsevier AI-tool (in de maak),
- Gewenst en waaraan gewerkt wordt: Aidoc (triage, scananalyse), automatische EEG-analyse, AI-analyse video bewegingsstoornis, nystagmusanalyse.

Voor patiënten

- CVA-nazorg app, Patient Journey app, vertaalapps.
- Gewenst: transcriptietools, app die samenvattingen maakt van correspondentie bij 2^e en 3^e opinies.

Workshop 2, groep 2

- Gebruiken: opdepoli.nl, thuisarts.nl, medicijngebruik.nl, Siilo, Reconcept, ChatGPT, Grok, FK, kinderformularium, protocollen, Stichting FNS (FNS-net), Neuromuscular Home Page, staken anti-aanvals medicatie (epilepsy prediction tools), rijveiligmetmedicijnen.nl
- Niet gebruiken: TikTok, sleeptrackers (leveren juist slaapproblemen op)
- Behoeftte aan: criteria apps per aandachtsgebied (Neurovasculair, GBS, MS), app voor dagboeken (liefst landelijk, dat in EPD kan), goede vertaalapp.

Je kan de verschillende NVN- werkgroepen advies vragen welke apps te gebruiken (apps per thema).

Workshop 2, groep 3

- Apps die we gebruiken: Siilo, bij folder in Google zoekmachine QR-code maken, Reconcept, Perplexity (AI-tool voor co's die vooral DD's maakt met bronvermelding), NotebookLM (van Google), opdepoli.nl, spierziekten.nl, MDCalc (o.a. NIHSS berekenen), 9-gaze, tremorregistratie-app
- Behoeftte aan: richtlijnen app, vertaalapp.

Workshop 2, groep 4

Websites

- Voor arts: Speech to text, kinderneurologie, behoefte aan overzichtelijke richtlijndatabase (vb: makkelijk te raadplegen Erasmus MC protocollen)
- Voor patiënt: opdepoli.nl, thuisarts.nl, folders NVN, epilepsie.nl, parkinsonnet.nl, FNS-net.

Apps

Voor aios en neurologen: FK, Nerve Whiz, podcasts, vertaalapps, Siilo, slaapapps, luscii.